

## Cardápio Janeiro / Fevereiro - Humberto I



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30	31	1	2	3
	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	CARNE ENSOPADA	ESTROGONOFE DE FRANGO	CARACOLINO AO SUGO	ISCAS DE PEITO DE FRANGO CROCANTE
	REPOLHO REFOGADO	ABOBRINHA REFOGADA	ALMÔNDEGA DE CARNE	MILHO REFOGADO
	SUSPIRO	FRUTA	GELATINA	FRUTA
6	7	8	9	10
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
ISCAS DE CARNE ASSADA COM MOLHO	ESPAGUETE AO SUGO	PEIXE ENSOPADO	PICADINHO DE CARNE	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA
BROCOLI REFOGADO	NUGGET DE FRANGO	ERVILHA NA MANTEIGA	LEGUMES COZIDOS	BATATA SMILE ASSADA
FRUTA	GELATINA	FRUTA	MARIA-MOLE	FRUTA
13	14	15	16	17
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
ISCAS DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO GRELHADA PURÊ DE MANDIOQUINHA E CENOURA	CARNE MOÍDA COM BATATA	FRANGO COM MOLHO	BIFE NA PRESSÃO EM TIRINHAS	SALSICHA DE AVE COM MOLHO
FRUTA	VAGEM REFOGADA	BETERRABA COZIDA	COUVE-FLOR REFOGADA	PURÊ DE BATATA
	PUDIM DE LEITE	FRUTA	FRUTA	GELATINA
20	21	22	23	24
RECESSO	FERIADO	RECESSO	SALADA	SALADA
			ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
			ESPAGUETE AO SUGO	OMELETE DE SALSICHA
			CARNE MOÍDA REFOGADA	JARDINEIRA DE LEGUMES SAUTÉ
			FRUTA	GELATINA
27	28	29		
SALADA	SALADA	SALADA		
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
KIBE DE FORNO	ISCAS DE PEITO DE FRANGO GRELHADO	ISCA DE PEIXE EMPANADO		
CHUCHU REFOGADO	POLENTA MOLE	SELETA DE LEGUMES		
FRUTA	GELATINA	FLAN DE CHOCOLATE		

## Cardápio Janeiro / Fevereiro - JAC e Sede



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30	31	1	2	3
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PANQUECA DE FRANGO COM MOLHO AO SUGO	CARNE ENSOPADA	ESTROGONOFE DE FRANGO	CARACOLINO AO SUGO	PEITO DE FRANGO CROCANTE
CENOURA SAUTÉ	REPOLHO REFOGADO	ABOBRINHA REFOGADA	ALMÔNDEGA DE CARNE	MILHO REFOGADO
FRUTA	SUSPIRO	FRUTA	GELATINA	FRUTA
6	7	8	9	10
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
CARNE ASSADA COM MOLHO	ESPAGUETE AO SUGO	PEIXE ENSOPADO	PICADINHO DE CARNE	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA
BROCOLI REFOGADO	NUGGET DE FRANGO	ERVILHA NA MANTEIGA	LEGUMES COZIDOS	BATATA SMILE ASSADA
FRUTA	GELATINA	FRUTA	MARIA-MOLE	FRUTA
13	14	15	16	17
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA DE FRANGO GRELHADA	CARNE MOÍDA COM BATATA	FRANGO COM MOLHO	BIFE NA PRESSÃO	SALSICHA DE AVE COM MOLHO
PURÉ DE MANDIOQUINHA E CENOURA	VAGEM REFOGADA	BETERRABA COZIDA	COUVE-FLOR REFOGADA	PURÉ DE BATATA
FRUTA	PUDIM DE LEITE	FRUTA	FRUTA	GELATINA
20	21	22	23	24
RECESSO	FERIADO	RECESSO	SALADA	SALADA
			ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
			ESPAGUETE AO SUGO	OMELETE DE SALSICHA
			CARNE MOÍDA REFOGADA	JARDINEIRA DE LEGUMES SAUTÉ
FRUTA	GELATINA			
27	28	29		
SALADA	SALADA	SALADA		
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
KIBE DE FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEIXE EMPANADO		
CHUCHU REFOGADO	POLENTA MOLE	SELETA DE LEGUMES		
FRUTA	GELATINA	FLAN DE CHOCOLATE		